

身近にこのような方がいらっしゃれば、ぜひご紹介ください！

A

競技名	障がい部位	障がいの内容	種目/クラス/階級	性別	現状・理由・尚早	獲得難易度	
陸上		身長が低い人 男性：身長130cm以下、腕の長さが59cm以下でその合計が180cm以下 女性：身長125cm以下、腕の長さが57cm以下でその合計が173cm以下	(立位) 低身長症	T/F40 男女	登録選手としては2名のみ	2	
		身長が低い人 男性：身長145cm以下、腕の長さ66cm以下でその合計が200cm以下 女性：身長137cm以下、腕の長さ63cm以下でその合計が190cm以下		T/F41 男女			
		片側の肘より先、手首までの部分で切断又は自由に動かしにくい障がいがある	(立位) 切断・機能障がい	T/F47 男女			最近できたクラスのため、世界的にも選手が少ないのでメダルを取るチャンス
テコンドー		片側の手首よりも先に切断がある又は自由に動かしにくい障がいがある方を特に募集 片腕又は両側の上肢(腕)に切断がある又は自由に動かしにくい障がいがある方も募集	キ3&キ フルセ	全階級(開催階級未定) 男女	男女とも選手不足 特に女子は0名 パラリンピック新競技のためメダルを取るチャンス	2	
ボッチャ		重度の障害のため、身体を動かすことができず電動や介助用車椅子を利用している 自分でボールを投げるができないが、アシスタントに補装具(勾配具)の方向・距離の指示ができる	BC3	女	国内に女子選手がいない	1	
		脳性麻痺以外の重度の障害があるため、手動あるいは電動車椅子に乗っているが、ボールを投げることはできる	BC4	女			
パワーリフティング		下肢(下半身)になんらかの障がいがあるが、上肢(腕)は比較的自由に動かすことができ、バーベルを握ることができる	61kg級以上	女	61kg、67kg、73kg、79kg、86kg、86kg超級では女子選手0名	2	
			97kg級以上	男	97kg、107kg、107kg超級では各階級男子選手が1名しかいない	2	
バドミントン		下肢(下半身)を動かすことができない又は切断により立つことができず、車いすを利用しているが、上半身はほとんど自由に動かせる	車いす	WH2	パラリンピック新競技のためメダルを取るチャンス	2	
		身長が低い人 男性：身長145cm以下、腕の長さ66cm以下でその合計が200cm以下 女性：身長137cm以下、腕の長さ63cm以下でその合計が190cm以下		SS6			男女
		片方あるいは両方の足を動かすことができない又は切断だが、義足などで立ってプレーができる 片足あるいは両足の足を動かすことができない又は切断だが、比較的軽度で歩くにはほとんど障がいがない	立位	SL3 SL4			女
自転車		視力が全くない人	B	女	銀メダリスト引退のため、選手0名 160cm前後の身長の子選手を特に希望	1	
		両下肢(下半身)を動かすことができない又は切断により立つことができず、車いすを利用しているが、腕は比較的自由に動かせる	H1-5	男女	選手はいるが若手不足	2	
		両手両足を思うように動かすことができないが、歩くことができる	T	男女	育成選手1名のみ	2	
柔道		視力が弱い(視力0.1以下)又は視野が狭い(視野20°以下)など ※眼鏡などで視力矯正ができない、目が全く見えない場合も含む	女子重量級	女	女子選手人口がかなり少なく、練習相手や対戦相手がない 特に重量級(63kg級・70kg級・70kg超級)では、大会によっては出場選手がいないケースもある	2	
トライアスロン		両下肢(下半身)を動かすことができない又は切断により立つことができず、車いすを利用しているが、腕は比較的自由に動かせる	PT1	女	世界的に層が薄いので、運動経験が豊富であれば可能性がある	3	

※種目、クラス条件などの詳細はBシートをご確認ください。

※2020年東京パラリンピックの実施種目・クラスは変更になる場合があります。

※当シートの記載内容は、一般社団法人スポーツ能力発達協会が各バラスポーツ競技団体の管理する競技規則やクラス分けの資料から引用し、取りまとめたものです。

連絡先：hakutsu@jal.com宛に空メールをお送りください。お問い合わせフォームなどをご返信いたします。